

Hirsenmühle – Therapie seit 1984

# Dan Casriel Institut

Hadamar / Oberzeuzheim



Programm  
2012

## Die Hirsenmühle – Therapie und Beratung seit 1984

Leitung Adelheid Gerstenberg

Hirsenmühle  
65589 Hadamar-Oberzeuzheim  
Tel: 06433/3382  
Fax: 06433/81133

### Onlinekontakt:

[info@dan-casriel-institut.de](mailto:info@dan-casriel-institut.de)  
[www.dan-casriel-institut.de](http://www.dan-casriel-institut.de)

**Bürozeiten:** Dienstag von 12:30 – 14:00 Uhr

**Persönliche telefonische Sprechzeit:** Donnerstag von 9:00 – 11:00 Uhr

## Die Hirsenmühle

ist ein altes Mühlenanwesen, das umgeben von Weiden, Wiesen, Wald und Wasser in einem ruhigen Tal des Westerwaldes liegt in der Nähe von Limburg an der Lahn. Seit 1984 ist hier in der Zusammenarbeit und der Begegnung vieler Menschen ein Raum entstanden für die Pflege der Beziehung zu sich selbst, zum anderen und zu dem, was über uns hinaus geht und uns trägt.

Zum Anwesen gehören **das große Seminarhaus**, in dem seit Anfang 2010 der **Ashram Jesu** beheimatet ist und **das kleinere Haus** auf der linken Seite des Innenhofes, wo die Arbeit des **Dan Casriel Institutes** weitergeht. Trotz ihrer Abgeschiedenheit ist die Hirsenmühle gut zu erreichen: Der ICE-Bahnhof Limburg-Süd ist mit dem Auto 15 Minuten und die A 3 zwischen Frankfurt und Köln, Ausfahrt Limburg-Nord, 10 km entfernt. Die „kleine Hirsenmühle“ verfügt über einen Gruppenraum mit Ausgang zum See, einen großen Aufenthaltsraum (die Bibliothek), eine Küche zur Selbstverpflegung bzw. Versorgung vorwiegend durch den Partyservice Klaus Schenkel. Mehrbettzimmer für 12-14 Personen, 2 Bäder und eine Sauna. **Das Haus kann außerhalb der Veranstaltungen des DCI von Gruppen oder Familien gemietet werden.**



### Im Ashram Jesu

finden unter der Leitung von **Bertram Dickerhof (SJ)** mehrtägige Meditationskurse statt zur Einübung in einen achtsamen, gelassenen und liebevollen Umgang mit sich selbst und anderen. Eine Lebensschule, „einen Ashram suchen Menschen aller Religionen, Konfessionen und Rassen auf, um dort ... den Sinn ihres Lebens tiefer zu erfassen und ihr Leben danach auszurichten.“ (Dickerhof)

[www.ashram-jesu.de](http://www.ashram-jesu.de) | [dickerhof@ashram-jesu.de](mailto:dickerhof@ashram-jesu.de) | Tel. 06433/947108



Leitung des Dan Casriel Instituts seit 2004

**Adelheid Gerstenberg**

**Psychotherapie-HpG, Lehrtherapeutin für Bonding-Psychotherapie, Festhaltetherapie nach Prekop, Familienstellen (Mitglied der DGfS), Traumatherapie-Weiterbildung, Leitung von Bonding-Gruppen, Gruppen für Familienstellen, Einzel- und Paararbeit, Familienberatung**

### Das Dan Casriel Institut

Das Institut wurde 1984 von **Dr. Ingo Gerstenberg († 2004) und Adelheid Gerstenberg** gegründet. Auf der Basis der Bonding-Psychotherapie (Dan Casriel/Konrad Stauss), der Arbeit mit dem „Inneren Kind“, der Festhalte - und Aussöhnungstherapie (Jirina Prekop), dem Familienstellen (Hellinger) und der Vergebungsarbeit (Konrad Stauss) arbeiten Therapeuten, MitarbeiterInnen, Klienten und Klientinnen zusammen daran, der Verkümmern der Gefühle, unserer Beziehungen, der emotionalen und sozialen Kälte, der inneren durch Süchte aller Art kompensierten Leere und Haltlosigkeit etwas entgegensetzen.

Im Mittelpunkt steht der Mensch mit seinem Leib, seinen Gefühlen, seinen Lebenseinstellungen, seinem Trostbedürfnis, mit seinen Bedürfnissen nach Nähe und Unterscheidung, nach Wert, Identität und etwas, wofür er oder sie leben kann. Wir üben in unseren Gruppen, wie zwischenmenschliche Nähe und Bindungen gelingen können, wie man sich streitet und versöhnt, wie Verletzungen verarbeitet, Trauer getröstet werden kann, wie notwendige Trennungen vollzogen werden, wie man weint und lacht und trotz allem leben kann.

## Für wen eignet sich die Arbeit im Institut?

- Bei seelischen Störungen mit Angst, Depression, leichten Persönlichkeitsstörungen,
- Bei persönlichen, familiären, beruflichen Beziehungskonflikten
- Zur Nachsorge nach Aufenthalt in psychosomatischen / psychotherapeutischen Kliniken
- Voraussetzung für die Teilnahme an einer psychotherapeutischen Intensivphase ist ein Gesundheitszustand, der nicht akut bedrohlich ist und keinen stationären Aufenthalt in einer Klinik erfordert.
- Nicht behandelt werden Personen, die an Schizophrenie, akuten Psychosen, manisch depressiven Störungen, schweren Persönlichkeitsstörungen oder organisch bedingten Persönlichkeitsveränderungen leiden oder akut suizidgefährdet sind.

## Zu den Kosten:

**Die Kosten für die Therapie** müssen privat bezahlt werden. Eine Leistungspflicht durch die gesetzlichen Kassen besteht nicht.

Pro Tag betragen die Therapiekosten zwischen 80 und 100 Euro.

Bitte überweisen Sie diesen Betrag an die jeweiligen leitenden Therapeuten.

## Die Kosten für Übernachtung

in der Hirsenmühle in Mehrbettzimmern mit Etagenbädern und Sauna im Rahmen der Gruppen pro Tag pro Person 30 Euro incl. 7% Mwst. Bitte vor Ort in bar bezahlen.

**Verköstigung hauptsächlich durch den Partyservice von Klaus Schenkel!** [klausschenkel@web.de](mailto:klausschenkel@web.de)

## Beratung und Therapie

**Für Einzelne, Paare und Familien mit Adelheid Gerstenberg.**

Vorgespräch Euro 50, Einzelsitzung Euro 70, Paarsitzung Euro 80, Familien Euro 90 jeweils pro Stunde (60 min.) und nach Absprache. Übernachtung im Haus möglich!

## Therapie in Gruppen

**(Bonding, Paare/ Eltern u. Kinder, Familienstellen, Inneres Kind, Vergebung, Fortbildungen BP / Halt. Päd., Schreibgruppe)**

### Bonding-Psychotherapie-Gruppen

Die **Bonding-Psychotherapie (BP)** wurde von Dr. Daniel Casriel, Psychiater und Analytiker, für die Arbeit mit Drogenabhängigen in den 60er Jahren in den USA entwickelt. In Deutschland wurde Dan Casriel in den 70er Jahren bekannt durch die Zusammenarbeit mit dem damaligen Chefarzt der Psychosomatischen Klinik Bad Herrenalb Dr. Walther Lechler. Seit 1970 arbeiten psychosomatische Kliniken (12-Schritte-Kliniken), Psychotherapeuten u. therapeutische Einrichtungen in Europa und in den USA mit dieser Methode. Sie wurde von **Dr. Konrad Stauss**, ehemaliger Chefarzt der Klinik Bad Grönenbach, auf der Grundlage der Bindungstheorie und der modernen Hirnforschung theoretisch fundiert und weiterentwickelt, nachzulesen in: **Bonding Psychotherapie. Grundlagen und Methoden. Kösel Verlag 2006.**

Im Juli 2010 wurde die Bonding-Psychotherapie von der Europäischen Gesellschaft für Psychotherapie (EAP) als wissenschaftlich fundierte psychotherapeutische Methode anerkannt. [www.bonding-psychotherapie.de](http://www.bonding-psychotherapie.de)  
Im Mittelpunkt dieser bindungsorientierten psychodynamischen Körpertherapie steht die **Befriedigung der lebensnotwendigen und neurobiologisch verankerten psychosozialen Grundbedürfnisse nach Bonding, Bindung, Autonomie, Selbstwert, nach körperlichem Wohlbefinden, nach Identität, nach Sinn und Spiritualität.** Im Bonding-Prozess, d.h., in der Erfahrung von emotionaler Offenheit verbunden mit vertrauensvoller, geschützter körperlicher Nähe zu einem anderen Menschen, werden die Verletzungen innerhalb unserer Bindungen zu unseren Eltern, Geschwistern und anderen prägenden Bindungspersonen aktiviert und die damit verbundenen Gefühle, negativen Einstellungen, körperlichen Blockierungen und zerstörerischen Verhaltensmuster durchgearbeitet. Neue positive Einstellungen und der Realität angemessene Verhaltensweisen werden in der Einstellungsgruppe erarbeitet, eingeübt und verstärkt.

Während der mehrtägigen Gruppen bilden die Teilnehmer, Männer und Frauen verschieden Alters (zwischen 20 und 70 Jahren) zusammen mit den Therapeuten und Mitarbeitern eine „**Therapeutische Gemeinschaft**“, in der sich intensive therapeutische Arbeit verbindet mit der Erfahrung von unmittelbarem Kontakt im Zusammenleben im Haus, bei den gemeinsamen Mahlzeiten, bei Tisch - und Küchendiensten, beim Zusammen Sitzen und Gehen:

*„ Solange der Mensch sich nicht selbst in den Augen und Herzen seiner Mitmenschen begegnet, ist er auf der Flucht. Solange er nicht zulässt, dass seine Mitmenschen an seinem Innersten teilhaben, gibt es für ihn keine Geborgenheit. Solange er sich fürchtet, durchschaut zu werden, kann er weder sich selbst noch andere erkennen-er wird allein sein. Wo können wir so einen Spiegel finden, wenn nicht in unseren Nächsten.“*

## **Neu:**

### **Bonding und Energiearbeit zur Selbstheilung. Mit Bernhard Heidl und Helga Köhler**

Im kreativen Tanz erfährt sich das Selbst, in der Liebe zum Selbst verbinden sich die Seelen. Im Ausdruck von innerer Bewegung, in Berührung mit unserer Essenz, in der Geborgenheit in einem größeren Ganzen ist der Mensch Mensch, lebt das Leben.

Mit Freude und Lust an einer Methodenvielfalt (Afrikanischer Tanz, Imagination und Aufstellungen, Energie- und Körperarbeit, Dansergia®, die wir mit Bondingarbeit verbinden, ermöglichen wir kreative Wege für den inneren Heilungsfluß.

**Energiearbeit** bezieht feinstoffliche Bewegungen, Schwingungen in die therapeutische Arbeit mit ein. Aus der Erfahrung heraus, dass der Mensch mehr als Empfindungen, Gefühle und Gedanken ist, werden auch diese nicht sichtbaren Bewegungen durch den Therapeuten bewusst angesprochen, gelenkt und berührt. Diese Art der Einflussnahme ist eigentlich weithin bekannt. Die Technik des Handauflegens bei z.B. Bauchschmerzen wirkt auf dieser Ebene und hat schon vielen Erleichterung und Heilung verschafft.

**Dansergia®** ist Erforschung im Tanz. In dieser therapeutischen Arbeit wird unterstützt, dass der Mensch in der Bewegung seinen inneren Zustand erlebt, sein "So-Sein" akzeptiert und sich damit zeigt, sich ausdrückt, in die Welt bringt. Der Mensch erfährt dabei Hingabe an sich selbst und ein über sich Hinauswachsen.

**Afrikanischer Tanz** hilft in die Lebendigkeit zu kommen, freud- und lustvoll sich auf der Erde zu bewegen, sich von ihr tragen zu lassen und aus der eigenen Mitte heraus zu leben.

**Unsere Bonding-Psychotherapie-Gruppen werden von zertifizierten Bonding-TherapeutInnen (DGBP) in eigener Verantwortung geleitet. Für Interessierte, die den Therapeuten noch nicht bekannt sind, ist ein telefonisches oder persönliches Vorgespräch notwendig.**

## **Termine für Bonding-Psychotherapie-Gruppen 2012**

**08. – 11. Februar**, Mittwoch 18 Uhr bis Samstag 18 Uhr

### **Bonding-Psychotherapie**

Mit Adelheid Gerstenberg und Dr. Wolf Ollrog

**Therapiekosten:** 315 Euro zzgl. Kosten für Übernachtung und Partyservice

**Anmeldung:** Adelheid Gerstenberg, [info@dan-casriel-institut.de](mailto:info@dan-casriel-institut.de) Tel. 06433 / 3382

**Weitere Infos unter:** [www.dan-casriel-institut.de](http://www.dan-casriel-institut.de) und [wolf.ollrog@web.de](mailto:wolf.ollrog@web.de) Tel. 06151 / 146736

**10. – 14. April**, Dienstag 11 Uhr bis Samstag 14 Uhr

### **Bonding-Psychotherapie und Tiefenatmen**

Mit Wolfgang Nitzler und Monika Zollmann-Ziolko

**Therapiekosten:** 450 Euro zzgl. Kosten für Übernachtung und Partyservice

**Nähere Informationen** unter [www.nitzler.com](http://www.nitzler.com) oder [www.zollmann-aachen.de](http://www.zollmann-aachen.de)

**Anmeldung bei** Wolfgang Nitzler: [team@nitzler.com](mailto:team@nitzler.com) oder Tel: 06742/82261

**11. – 13. Mai**, Freitag 14 Uhr bis Sonntag 16 Uhr

### **Bonding-Psychotherapie**

Mit Dr. Jochen Zimmermann und Ute Schreckenber

**Therapiekosten:** 270 Euro zzgl. Kosten für Übernachtung und Partyservice

**Anmeldung und Info:** [Zimmermann-Praxis@telem.de](mailto:Zimmermann-Praxis@telem.de) Tel. 069 42607753 und

[uteschreckenber@hotmail.com](mailto:uteschreckenber@hotmail.com) [www.ute-schreckenber.de](http://www.ute-schreckenber.de) Tel. 0221 / 314885

**13. – 16. Juni**, Mittwoch 18 Uhr bis Samstag 18 Uhr

### **Bonding-Psychotherapie und Energiearbeit zur Selbstheilung**

Mit Bernhard Heidl und Helga Köhler

**Therapiekosten:** 315 Euro zzgl. Kosten für Übernachtung und Partyservice

**Anmeldung und Info:** [b.heidl@online.ms](mailto:b.heidl@online.ms), Tel.0971 / 13379018

**Info:** [helga\\_koehler@hotmail.com](mailto:helga_koehler@hotmail.com), Tel. 0931/7903573

**25. -29. Juli**, Mittwoch 11 Uhr bis Sonntag 14 Uhr

### **Bonding-Psychotherapie und Tiefenatmen**

Mit Wolfgang Nitzler und Monika Zollmann-Ziolko

**Therapiekosten:** 450 Euro zzgl. Kosten für Übernachtung und Partyservice

**Nähere Informationen** unter [www.nitzler.com](http://www.nitzler.com) oder [www.zollmann-aachen.de](http://www.zollmann-aachen.de)

**Anmeldung bei** Wolfgang Nitzler, email: [team@nitzler.com](mailto:team@nitzler.com) oder Tel: 06742/82261

**17. – 19. August**, Freitag 14 Uhr bis Sonntag 16 Uhr

### **Bonding-Psychotherapie**

Mit Dr. Jochen Zimmermann und Ute Schreckenber

**Therapiekosten:** 270 Euro zzgl. Kosten für Übernachtung und Partyservice

**Anmeldung und Info:** [Zimmermann-Praxis@telemed.de](mailto:Zimmermann-Praxis@telemed.de) Tel. 069 42607753

[uteschreckenber@hotmail.com](mailto:uteschreckenber@hotmail.com), [www.ute-schreckenber.de](http://www.ute-schreckenber.de) Tel. 0221 / 314885

**10. – 14. Oktober**, Mittwoch 11 Uhr bis Sonntag 14 Uhr

### **Bonding-Psychotherapie und Tiefenatmen**

Mit Wolfgang Nitzler und Monika Zollmann-Ziolko

**Therapiekosten:** 450 Euro zzgl. Kosten für Übernachtung und Partyservice

**Nähere Informationen** unter [www.nitzler.com](http://www.nitzler.com) oder [www.zollmann-aachen.de](http://www.zollmann-aachen.de)

**Anmeldung bei** Wolfgang Nitzler, email: [team@nitzler.com](mailto:team@nitzler.com) oder Tel: 06742/82261

**16. – 18. November**, Freitag 14 Uhr – Sonntag 16 Uhr

### **Bonding-Psychotherapie**

Mit Dr. Jochen Zimmermann und Ute Schreckenber

**Therapiekosten:** 270 Euro zzgl. Kosten für Übernachtung und Partyservice

**Anmeldung und Info:** [Zimmermann-Praxis@telemed.de](mailto:Zimmermann-Praxis@telemed.de) Tel. 069 42607753

[uteschreckenber@hotmail.com](mailto:uteschreckenber@hotmail.com), [www.ute-schreckenber.de](http://www.ute-schreckenber.de) Tel. 0221 / 314885

**06.12. – 09. Dezember**, Donnerstag 14 Uhr – Sonntag 16 Uhr

### **Bonding-Psychotherapie-Gruppe**

Mit Dr. Wolf Ollrog und Maya Barbara Albrecht

**Therapiekosten:** 315 Euro zzgl. Kosten für Übernachtung und Partyservice

**Anmeldung:** Adelheid Gerstenberg, [info@dan-casriel-institut.de](mailto:info@dan-casriel-institut.de) Tel. 06433 / 3382

**Weitere Infos** unter: [www.dan-casriel-institut.de](http://www.dan-casriel-institut.de) und [wolf.ollrog@web.de](mailto:wolf.ollrog@web.de) Tel. 06151 / 146736

## **Offene monatliche Bonding-Psychotherapie-Gruppe**

am Freitag Abend 18 bis ca 23 Uhr

mit Adelheid Gerstenberg und Dr. Jochen Zimmermann, wenn nicht anders angegeben!

**Für KlientInnen des DCI oder zur Nachsorge nach Klinikaufhalten**

**Voraussetzung:** Teilnahme an mindestens einer dreitägigen Bonding-Gruppe sowie ein Vorgespräch für neue KlientInnen!

**Therapiekosten:** 50 Euro. Übernachtung auf Samstag möglich!

**Anmeldung und Info:** [info@dan-casriel-institut.de](mailto:info@dan-casriel-institut.de)

**Termine 2012 (Offene monatliche Bonding-Psychotherapie-Gruppe):**

20. Januar

Juli Pause!

24. Februar

24. August

23. März

28. September

20. April nur mit Adelheid Gerstenberg

26. Oktober

04. Mai

23. November

01. Juni

14. Dezember nur mit Dr. Jochen Zimmermann

## Wieder in Verbindung kommen: Haltegruppe für Paare und Eltern mit Kindern

Paare, Eltern mit Kindern, Erwachsene mit ihren alten Eltern, können in begleiteten Halteprozessen ihren Konflikt austragen und aussöhnen, „bis sich die beiden ineinander hineingefühlt haben und ihre Liebe wieder fließen kann“ (Jirina Prekop). Schwerpunkte:

- Paarhalten zur Lösung unbewältigter emotionaler Konflikte
- Elternaussöhnungsarbeit, da eine ungelöste Beziehung zu den Eltern die eigene Partnerschaft belastet und die Elternschaft schwächt
- Eltern-Kind-Halten, um den emotionalen Dialog in Gang zu bringen, zur Auflösung von Konflikten und zur Wiederherstellung oder Verbesserung der Bindung

Mit Adelheid Gerstenberg,

Cristina Candel Tel. 08161 8620192, [c.candel@zhab.de](mailto:c.candel@zhab.de)

Maximilian Schlemmer Tel. 09131 9704810, [m.schlemmer@zhab.de](mailto:m.schlemmer@zhab.de), [www.zhab.de](http://www.zhab.de)

**Anmeldung und Info:** Adelheid Gerstenberg [info@dan-casriel-institut.de](mailto:info@dan-casriel-institut.de)

### Therapiekosten:

280 Euro für Erwachsene incl. Kinder. Erwachsene Kinder ab 18 Jahren und teilnehmende Begleitpersonen zahlen den halben Preis.

Zzgl. Kosten für Übernachtung und Partyservice und ein Beitrag für die Kinderbetreuung.

**17. – 20. Mai 2012**, Donnerstag (Christi Himmelfahrt) 14 Uhr – bis Sonntag 13 Uhr

## Familienstellen

Mit Adelheid Gerstenberg

Im Familienstellen, an dem man allein oder mit Familienangehörigen teilnehmen kann, kommt das ganze Familiensystem über Generationen in den Blick, um Verletzungen, Krankheiten, Lebenseinstellungen in ihrer Dynamik zu verstehen und die auf das Leben negativ einwirkenden unbewussten Verstrickungen im ursprünglichen Familienverband oder in der Gegenwartsfamilie zu lösen. Durch die Würdigung von ausgeklammerten Angehörigen, in der Hinbewegung zu den Eltern, durch Abgrenzung von fremder Schuld und ins Herz nehmen derer, die dazugehören, werden gute Lösungen für die Familien gefunden. Die persönlichen familiären oder beruflichen Anliegen der Teilnehmer werden unter Anleitung der Leiterin im Raum aufgestellt mithilfe von Stellvertretern der wichtigen Personen eines Systems. Durch Veränderung der aufgestellten Bilder entstehen „Lösungsbilder“, die neue Einsichten und Impulse für das Problem geben können.

## Donnerstag Abende für Familienstellen einmal im Monat am Donnerstag 18-22 Uhr

**19. Januar / 23. Februar / 22. März / 19. April / 03. Mai / 28. Juni / 23. August**

**27. September / 25. Oktober / 22. November**

Zum Kennenlernen der Methode und zum Aufstellen nach Vorgespräch.

**Therapiekosten:** Für die Aufstellung: 80 Euro, für die Teilnahme: 20 Euro

## 4 X Familienstellen in einer Wochenendgruppe

**Samstag 10 Uhr bis Sonntag circa 14 Uhr**

Mit Adelheid Gerstenberg. **Vorgespräch für Aufstellende erforderlich!**

**10. - 11. März / 30. Juni – 01. Juli / 08. – 09. September / 24. – 25. November 2012**

**Therapiekosten:** 130 Euro für Teilnahme mit Aufstellung / 50 Euro für Teilnahme ohne Aufstellung

Zzgl. Kosten für Übernachtung / Selbstverpflegung

**Info und Anmeldung:** [info@dan-casriel-institut.de](mailto:info@dan-casriel-institut.de), Tel. 06433/3382

## Arbeit mit dem „Inneren Kind“ 4x in 2012

**als psychotherapeutische Intensivphase zur Heilung und Aussöhnung innerer Verletzungen.**

Mit Wolfgang Nitzler

Nicht verarbeitete schmerzhaftes Bindungserfahrungen wirken langfristig auf das Selbstkonzept und das Bindungsverhalten einer Person ein. Die Gruppe hilft bei der Aussöhnung mit sich selbst, fördert eine Bereicherung des Lebens, eine liebevolle Selbstsicht und befriedigende Beziehungen zu anderen. Durch Trancen, Teilaufstellungen, Halteübungen und der Anleitung zur Nachbeelterung in Eigenregie entsteht ein fürsorglicher Kontakt mit dem „inneren Kind“, die erwachsene Person wird gestärkt für die Herausforderungen des Lebens. Aktuelles Wissen aus Bindungsforschung, Traumatherapie und Gehirnforschung ist die Grundlage

dieser Arbeit. Bitte bringen Sie gefühlsbesetzte Erinnerungssymbole aus der Kindheit mit! (Fotos, Lieblingsbücher, Kuscheltiere etc.)

**Jeweils Donnerstag 11 Uhr bis Sonntag 12.30**

05. - 08. Januar 2012

29. März - 01. April 2012

30. August - 02. September 2012

01. - 04. November 2012

**Anmeldung und Info:** Wolfgang Nitzler: [team@nitzler.com](mailto:team@nitzler.com), [www.nitzler.com](http://www.nitzler.com), Tel. 06742/82261

**Therapiekosten:** 375 Euro zzgl. Kosten für Übernachtung und Partyservice

### **„Du vergibst Dir nichts, wenn Du vergibst!“**

**Seminar zur Einübung von Vergebung (nach Konrad Stauss)**

Mit Adelheid Gerstenberg und Petra Denzer-Munz

Frau Denzer-Munz ist Jg. 1960, evangelische Pfarrerin, seit 16 Jahren im Schuldienst, Weiterbildung in Schulseelsorge. Mutter von drei erwachsenen Kindern.

Vergebung ist eine spirituelle Form der Heilung von Beziehungsverletzungen.

Wer nicht vergibt, bleibt durch Groll, Bitterkeit und Rachedgedanken an den Täter gebunden - man kann ihn innerlich nicht loslassen. Der Täter behält eine Macht über das eigene Leben, die ihm nicht zusteht. Wer einem etwas nachträgt, trägt schwer daran, Kränkungen machen krank.

Anhand der biblischen Geschichte vom „verlorenen Sohn“ (Lukas 15,11-32) bereiten wir uns in sieben Schritten darauf vor, einem konkreten Menschen das, was er/sie mir angetan hat, zu vergeben.

**Das Seminar ist inhaltlich und formal angelehnt an das Buch von Konrad Stauss, Die heilende Kraft der Vergebung, Kösel Verlag 2010**

**14. - 16. Dezember, Freitag 14 bis Sonntag 14 Uhr**

**Therapiekosten:** 150 Euro zzgl. Kosten für Übernachtung und Partyservice

**Anmeldung und Info:** Adelheid Gerstenberg, [info@dan-casriel-institut.de](mailto:info@dan-casriel-institut.de)

### **Fortbildung in Bonding-Psychotherapie nach den Richtlinien der DGBB**

**Zertifiziert durch BÄK mit 124 Punkten**

Mit Thomas Heldmann (Dipl.Päd.) und Martin Johais (Facharzt für Nervenheilkunde u. Psychotherapeutische Medizin), **zertifizierte Bonding-Psychotherapeuten mit langjähriger Erfahrung im DCI und in eigener Praxis**

Die berufsbezogene Fortbildung in bindungsorientierter psychodynamischer Psychotherapie beruht auf der Theorie der Bonding-Psychotherapie nach Konrad Stauss, erweitert um das psychodynamische Modell und die Bindungstheorie. Die Fortbildung ist anschauungs- und handlungsorientiert. Übedes Lernen mit Aufgaben, eigenständig und in Kleingruppen, dienen dazu, dietherapeutische Umsetzung direkt zu erfahren.

**Grundlage ist das Buch von Konrad Stauss, Bonding-Psychotherapie, Grundlagen und Methoden. (Kösel Verlag 2006)** Diese Weiterqualifikation mit ausführlichen Selbsterfahrungsanteilen wendet sich an KlinikmitarbeiterInnen und KollegInnen aus therapeutischen und beratenden Berufen.

**Die vier Module in 2012 können nur zusammen gebucht werden:**

**Freitag 14 Uhr bis Sonntag 13 Uhr**

**I. 20. - 22. April II. 01.-03. Juni III. 28. - 30. September IV. 09. - 11. November 2012**

**Seminarkosten:** Euro 350 pro Seminar

Zzgl. Kosten für Unterkunft 40 Euro pro P. pro Nacht und Partyservice.

**Anmeldung und Info:**

Thomas Heldmann: [info@insel-institut.de](mailto:info@insel-institut.de), [www.insel-institut.de](http://www.insel-institut.de), Tel. 0421/5967442

Martin Johais: [johais@t-online.de](mailto:johais@t-online.de), Tel. 06761/917760

### **Fortbildung in Haltgebender Pädagogik Beziehungsverletzten Kindern Halt geben im pädagogischen Handeln: pädagogisches Halten.**

**Für PädagogInnen/ TherapeutInnen in päd. u. heilpäd. Einrichtungen, Kindertagesstätten, Grund- und Förderschulen, Heimen, Pflegestellen**

Mit Philipp Nessling, Irmgard Velder und Heide Wettig

**Freitag 14 Uhr bis Sonntag 14 Uhr**

**16. - 18. März und ( darauf aufbauend) 14. - 16. September 2012**

**Kosten:** 100 Euro pro Wochenende zuzgl. Unterkunft und Verpflegung

**Info und Anmeldung:** [philipp.nessling@gmx.de](mailto:philipp.nessling@gmx.de), Tel. 0177 5802489 und 0201 262654

**Selbsthilfegruppe „Schreiben befreit!“ mit Willi Hochgräber.** Ähnlich wie in AA- und EA-Gruppen haben Menschen, die einen Bezug zum Schreiben haben, die Gelegenheit, den Schritt vom Lesen zum aktiven Schreiben zu tun. Die Gruppe findet ein gemeinsames Thema. Nach einer stillen Schreibphase werden die Texte vorgelesen und besprochen. Wichtig ist der befreiende persönliche Ausdruck, es werden keinerlei literarische und grammatikalische Ansprüche gestellt!

**Freitag 18 Uhr bis Sonntag 14 Uhr**

**23. – 25. März und 30.11. – 2.12.**

**Nur Kosten für Übernachtung und Partyservice / Selbstverpflegung**

**Info u. Anmeldung:** Willi Hochgräber Tel.02301/912773

### Ehemalige Klienten der Hirsenmühle und Interessierte!

Wir sind Ehemalige der Hirsenmühle und treffen uns regelmäßig zum Erfahrungsaustausch (ohne Therapeuten). **Das Treffen findet immer mittwochs in der ersten und dritten Woche des Monats ab 18:00 Uhr in der Hirsenmühle statt.** Wenn Du auch Lust auf eine Gruppe hast, in der wir uns offen und respektvoll zeigen wollen mit allem, was gerade dran ist, oder einfach nur begegnen wollen, dann rufe an oder maile!

Hajue (0172 – 6950657) [hajue.g@t-online.de](mailto:hajue.g@t-online.de), Petra (06431- 478947) [petra.denzer-munz@web.de](mailto:petra.denzer-munz@web.de)



### Im Institut zu bestellen, solange der Vorrat reicht:

**Das Büchlein „Alles blüht um mich her“. Erinnerungen an Ingo Gerstenberg** und Selbstzeugnisse von Menschen über ihre Erfahrungen in der Hirsenmühle. 10 Euro zzgl. Portokosten.

**Die CD von und mit Wolfgang Nitzler: Eine Reise zu Dir! Eine Trance-Reise mit Wolfgang Nitzler zum eigenen Selbst.** 15 Euro zzgl. Portokosten.

## Programmübersicht 2012

### Januar

05. – 08.01.	Do 11 - So 12.30	„ Inneres Kind“ mit Wolfgang Nitzler
19.01.	Do 18-22	Offenes Familienstellen mit Adelheid Gerstenberg
20.01.	Fr 18-23	Offene Bondinggruppe mit A. Gerstenberg u. Dr. J. Zimmermann

### Februar

08. – 11.02.	Mi 18-Sa 18	Bondinggruppe mit A. Gerstenberg u. Dr Wolf Ollrog
23.02.	Do 18-22	Offenes Familienstellen mit Adelheid Gerstenberg
24.02.	Fr 18-23	Offene Bondinggruppe mit A. Gerstenberg u. Dr. J. Zimmermann

### März

10. – 11.03	Sa 10 – So 14	Familienstellen mit Adelheid Gerstenberg
16. – 18.03.	Fr 14 – So 14	Fortbildung Haltgebende Pädagogik mit Philipp Neßling u.a.
22.03.	Do 18 – 22	Offenes Familienstellen mit Adelheid Gerstenberg
23.03.	Fr 18 – 23	Offene Bondinggruppe mit A. Gerstenberg u. Dr. J. Zimmermann
23. – 25.03	Fr 18 – So 14	Schreiben befreit“ mit Willi Hochgräber
29.03. – 01.04	Do 11 – So 12:30	„Inneres Kind“ mit Wolfgang Nitzler

### April

10. – 14.04.	Di 11 – Sa 14	Bonding und Tiefenatmen Monika Zollmann-Ziolko u. W. Nitzler
19.04.	Do 18 – 22	Offenes Familienstellen mit Adelheid Gerstenberg
20.04.	Fr 18 – 23	Offene Bondinggruppe mit Adelheid Gerstenberg
20. – 22.04.	Fr 14 – So 13	Weiterbildung Bondingspsychotherapie I

<b>Mai</b>		
03.05.	Do 18 – 22	Offenes Familienstellen mit Adelheid Gerstenberg
04.05.	Fr 18 – 23	Offene Bondinggruppe mit A. Gerstenberg u. Dr. J. Zimmermann
11. – 13.05	Fr 14 – So 16	Bondinggruppe mit Dr. J. Zimmermann u. Ute Schreckenber
17. – 20.05.	Do 14 – So 13	Haltegruppe Paare/Familien: A. Gerstenberg, C.Candel, M.Schlemmer
<b>Juni</b>		
01.06.	Fr 18 – 23	Offene Bondinggruppe mit A. Gerstenberg u. Dr. J. Zimmermann
01. – 03.06.	Fr 14 – So 13	Weiterbildung Bondingspsychotherapie II
07. – 10.06.	Do 11 – So 12:30	„Inneres Kind“ mit Wolfgang Nitzler
13. – 16.06	Mi 18 – Sa 18	Bondinggruppe und Energiearbeit mit B. Heidl u. Helga Köhler
28.06.	Do 18-22	Offenes Familienstellen mit Adelheid Gerstenberg
30.06. – 01.07.	Sa 10 – So 14	Familienstellen mit Adelheid Gerstenberg
<b>Juli</b>		
25. – 29.07	Mi 11 – So 14	Bonding und Tiefenatmen Monika Zollmann-Ziolko u. W. Nitzler
<b>August</b>		
17. – 19.08	Fr 14 – So 16	Bondinggruppe mit Dr. J. Zimmermann u. Ute Schreckenber
23.08.	Do 18 – 22	Offenes Familienstellen mit Adelheid Gerstenberg
24.08.	Fr 18 – 23	Offene Bondinggruppe mit A. Gerstenberg u. Dr. J. Zimmermann
30.08 – 02.09.	Do 11 – So 12.30	„Inneres Kind“ mit Wolfgang Nitzler
<b>September</b>		
08. – 09.09.	Sa 10 – So 14	Familienstellen mit Adelheid Gerstenberg
14. – 16.09.	Fr 14 – So 14	Fortbildung Haltgebende Pädagogik mit Philipp Neßling u.a.
27.09.	Do 18 – 22	Offenes Familienstellen mit Adelheid Gerstenberg
28.09.	Fr 18 – 23	Offene Bondinggruppe mit A. Gerstenberg u. Dr. J. Zimmermann
28. – 30.09.	Fr 14 – So 13	Weiterbildung Bondingspsychotherapie III
<b>Oktober</b>		
10. – 14.10.	Mi 11 – So 14	Bonding und Tiefenatmen Monika Zollmann-Ziolko u. W. Nitzler
25.10.	Do 18 – 22	Offenes Familienstellen mit Adelheid Gerstenberg
26.10.	Fr 18 – 23	Offene Bondinggruppe mit A. Gerstenberg u. Dr. J. Zimmermann
<b>November</b>		
01. – 04.11.	Do 11 – So 12.30	„Inneres Kind“ mit Wolfgang Nitzler
09. – 11.11.	Fr 14 – So 13	Weiterbildung Bondingspsychotherapie IV
15.11.	Do 18 – 22	Offenes Familienstellen mit Adelheid Gerstenberg
16. – 18.11.	Fr 14-So 16	Bondinggruppe mit Dr. J. Zimmermann u. Ute Schreckenber
23.11.	Fr 18-23	Offene Bondinggruppe mit A. Gerstenberg u. Dr. J. Zimmermann
24. – 25.11	Sa 10 – So 14	Familienstellen mit Adelheid Gerstenberg
30.11. – 02.12.	Fr 18 – So 14	Schreiben befreit“ mit Willi Hochgräber
<b>Dezember</b>		
06. – 09.12.	Do 14 – So 16	Bondinggruppe mit Dr. Wolf Ollrog u. Maya Barbara Albrecht
14.12.	Fr 18 – 23	Offene Bondinggruppe mit Dr.Jochen Zimmermann
14. – 16.12.	Fr 14 – So 16	Seminar “Vergebung“ mit A. Gerstenberg u. Petra Denzer-Munz

## Therapeuten

**Maya Barbara Albrecht**, Jg.1960, seit 2010 in der Fortbildung Bondingpsychotherapie, Integrative Kunst-psychotherapie / H. G. Petzold, Kunstpädagogin und Künstlerin, verheiratet, vier Kinder - der Hirsenmühle und der Bonding - Therapie seit 1986 verbunden.

**Cristina Candel**, Jg. 1969, Diplom-Sozialpädagogin, Festhaltetherapeutin nach Prekop, Bondingtherapeutin (Fortbildung in BP bei Dr. Konrad Stauss). Arbeit in eigener Praxis in Freising. Leiterin und Mitbegründerin des „Zentrums für Halt und Bindung (zhab). Systemische Familientherapeutin. Familienstellen. Enneagrammlehrerin (EMT).

Tel. 08161 8620192 [c.candel@zhab.de](mailto:c.candel@zhab.de) [www.zhab.de](http://www.zhab.de)

**Petra Denzer-Munz**, Jg.1960, evangelische Pfarrerin, seit 16 Jahren im Schuldienst, Weiterbildung in Schulseelsorge. Mutter von drei erwachsenen Kindern.

**Adelheid Gerstenberg** Psychotherapie-HpG, Lehrtherapeutin für Bonding-Psychotherapie, Festhaltetherapie nach Prekop, Familienstellen (Mitglied der DGfS), Traumatherapie-Weiterbildung bei Michaela Huber. Leitung des Dan Casriel Institutes nach dem Tod von Dr. Ingo Gerstenberg 2004.

[info@dan-casriel-institut.de](mailto:info@dan-casriel-institut.de) [www.dan-casriel-institut.de](http://www.dan-casriel-institut.de) Tel: 06433/3382 Fax: 06433/81133

**Bernhard Heidl**, Jg. 1951, Dipl.-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut, Bonding-Psychotherapeut, Ausbildung in Bonding-Psychotherapie bei Ingo Gerstenberg, Ausbildung in Gestalt-Therapie, VT u. Tiefenpsychologie, langjährige klinische ambulante und stationäre Tätigkeit, seit 2011 Therapeut in der Fachklinik Heiligenfeld in Bad Kissingen.

Tel.0971/13379018 [b.heidl@online.ms](mailto:b.heidl@online.ms)

**Thomas Heldmann**: Diplompädagoge, Psychotherapie (HpG), psychotherapeutische Praxis in Bremen, Familientherapeut, Bonding - Psychotherapeut, Bonding - Psychotherapie-Ausbildung bei Ingo Gerstenberg und Konrad Stauss. Langjährige Erfahrung in der Leitung von Bonding Gruppen und im Familienstellen. Leitung der Bonding Weiterbildung im DCI mit Martin Johais seit 2009.

Tel.0421-214950. [info@insel-institut.de](mailto:info@insel-institut.de) [www.insel-institut.de](http://www.insel-institut.de) Tel. 0421/5967442

**Willi Hochgräber**, Jg. 1947, Vater erwachsener Kinder, Lehrer, Ehemaliger der Klinik Bad Herrenalb, langjährige therapeutische Selbsterfahrung, langjähriges Mitglied der Selbsthilfegruppe „Schreiben befreit“.

Tel. 02301/ 912773

**Martin Johais**: Facharzt für Nervenheilkunde u. Psychotherapeutische Medizin gemeinsam mit seiner Frau Claudia Johais in eigener Praxis in Simmern. Bonding Psychotherapeut. Bonding - Psychotherapieausbildung bei Ingo Gerstenberg, Konrad Stauss. Langjährige Erfahrung in der Leitung von Bonding Gruppen. Leitung der Bonding Weiterbildung im DCI zusammen mit Thomas Heldmann seit 2009.

[johais@t-online.de](mailto:johais@t-online.de) Tel. 06761/917760

**Helga Köhler**, Jg 1955, Dipl. Päd., Psychotherapeutin (HPG), vielfältige Aus- und Fortbildungen in körperbezogenen Methoden, Lehrerin in Afrikanischen Tanz, Dansergist®, ausgebildet in Energearbeit nach den Konzepten von Life Energy Process®, seit 2002 Therapeutin in der Fachklinik Heiligenfeld in Bad Kissingen.

Tel.0931/7903573 [helga\\_koehler@hotmail.com](mailto:helga_koehler@hotmail.com)

**Philipp Nessling**, Pfarrer i. R., Lehrer für Integrative Körperarbeit, Haltetherapeut seit 1989. Integrationsarbeit mit Menschen mit Behinderungen im Raum Essen. Langjährige Fortbildung in haltgebender Pädagogik zusammen mit Heide Wettig und Irmgard Velder.

[philipp.nessling@gmx.de](mailto:philipp.nessling@gmx.de) Tel. 0177 5802489 und 0201 262654

**Wolfgang Nitzler**, Dipl. Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Bonding-Psychotherapeut, Systemische Therapie und Familientherapie, Traumatherapeut. Keine Kassenzulassung. Eigene psychologisch-pädagogische Praxis zusammen mit seiner Frau Mary Nitzler in Boppard am Rhein.

Tel.: 06742-82261. [www.nitzler.com](http://www.nitzler.com) [team@nitzler.com](mailto:team@nitzler.com) Tel. 06742/82261

**Dr. Wolf Ollrog**, Pfarrer, Lehrer, Therapie und Beratung seit 1981. Bonding Psychotherapeut, Ausb. bei Dr. I. Gerstenberg. Ausb. in Transaktionsanalyse. Leitung von Bonding-Psychotherapie-Gruppen, Partnergruppen, Familienstellen u. systemische Aufstellungen, Inventur-Gruppen zur Selbstklärung u. spirituellen Besinnung, vorw. in der Evangelischen Erwachsenenbildung Darmstadt (EEB DA). Selbsterfahrungsgruppen, Einzel- u. Paarberatung in eig. Praxis.

Tel. 06151 146 736 [Wolf.ollrog@web.de](mailto:Wolf.ollrog@web.de)

**Maximilian Schlemmer**, Jg.1967, Heilpraktiker, Festhaltetherapeut nach Prekop, Systemaufsteller, NLP-Practitioner, Hypnotherapie, eigene Praxis in Erlangen. Mitbegründer des „Zentrums für Halt und Bindung“ (zhab).

Tel. 09131 9704810 [m.schlemmer@zhab.de](mailto:m.schlemmer@zhab.de) [www.zhab.de](http://www.zhab.de)

**Ute Schreckenber**g, Dipl. Sozialpädagogin, Psychotherapie (HPG), Bonding-Psychotherapeutin seit 2002, Fachberaterin für Psychotraumatologie (DIPT), Weiterbildungen in Sozialtherapie, Integrativer Atemtherapie, Psychodrama, Mitarbeiterin in Psychosozialer Frauenberatungsstelle, eigene Praxis in Köln.

[uteschreckenber@hotmail.com](mailto:uteschreckenber@hotmail.com) [www.ute-schreckenber.de](http://www.ute-schreckenber.de) Tel. 0221 / 314885

**Dr. Jochen Zimmermann**, Facharzt für Allgemeinmedizin und Psychotherapie in Frankfurt a.M., Kassenzulassung für Einzel- und Gruppenpsychotherapie, tiefenpsychologische Psychotherapie, Bonding Psychotherapeut, ausgebildet von Dr. Konrad Stauss und Dr. Uwe Genkel, langjährige Erfahrung in der Leitung von Bonding Psychotherapiegruppen. Supervisionstätigkeit.

[zimmermann-praxis@telemed.de](mailto:zimmermann-praxis@telemed.de) Tel. 069 42607753

**Monika Zollmann-Ziolko**, Psychol. Psychotherapeutin, Bonding-Psychotherapeutin, Verhaltenstherapeutin, Festhaltetherapeutin seit 1990, Familienstellen, Mitarbeit im DCI seit 1992, Traumatherapie, Praxis für Kinder-, Jugend- und Erwachsenenpsychotherapie in Aachen.

Tel.: 0241-22651 [info@zollmann-aachen.de](mailto:info@zollmann-aachen.de) [www.zollmann-aachen.de](http://www.zollmann-aachen.de)



*Wolf Ollrog, Irmgard Velder, Claudia Johais, Ute Schreckenber, Daniela Feuerhak, Thomas Heldmann (verdeckt), Martin Johais, Monika Zollmann-Ziolko, Adelheid Gerstenberg, Wolfgang Nitzler, Birgit Janetzky*

## Teilnahmebedingungen

**Voraussetzung für die Teilnahme an der therapeutischen Arbeit des DCI ist ein Gesundheitszustand, der nicht akut bedrohlich ist und der keinen stationären Aufenthalt erfordert. Die Teilnahme an unseren Seminaren erfolgt in eigener Verantwortung. Regressansprüche gegenüber der Leitung sind ausgeschlossen.**

**Die Kosten für die Therapie** müssen privat bezahlt werden. Eine Leistungspflicht durch die gesetzlichen Kassen besteht nicht.

Pro Tag betragen die Therapiekosten zwischen 90 und 100 Euro.

**Bitte überweisen Sie diesen Betrag an die jeweiligen leitenden Therapeuten.**

### **Kosten für Übernachtung**

in der Hirsenmühle in Mehrbettzimmern mit Etagenbädern u. Sauna betragen während der Gruppen pro Tag pro Person 30 Euro incl. 7 % MwSt. und werden vor Ort bezahlt. Wer nicht in unserem Institut übernachtet, zahlt eine Tagungshauspauschale über die Hälfte des Übernachtungspreises.

**Die Verköstigung erfolgt vorwiegend durch den Partyservice [klausschenkel@web.de](mailto:klausschenkel@web.de).** Die Kosten hierfür betragen 30 Euro pro Person pro Tag incl. 7 % MwSt. Bezahlung in bar direkt an den Service.

### **Anmeldung:**

**Schriftlich:** per Post, E-Mail oder per Fax. Die Anmeldung ist nur verbindlich bei gleichzeitiger Zahlung der Therapiekosten (Überweisung).

Bei allen Anmeldungen Namen, Adresse, Telefonnummer und gewünschte Gruppe angeben.

### **Abmeldung:**

Bis zu zwei Wochen vor Beginn der Gruppe wird die Anzahlung abzüglich 50 Euro Bearbeitungsgebühr zurückgezahlt. Bei Abmeldungen von weniger als zwei Wochen werden die Therapiekosten einbehalten.

Bei Erkrankung eines Seminarleiters oder zu geringer Teilnehmerzahl kann das Seminar mit Rückerstattung der Therapiekosten abgesagt werden.

### **Bitte mitbringen:**

Schlafsack oder Bettdecke und Kopfkissen, Handtücher, Saunabadetuch, Hausschuhe, feste Schuhe, bequeme Kleidung.

### **Bankverbindung des DCI:**

Nassauische Sparkasse Hadamar BLZ 51050015 Konto-Nr. 520003630 (nur für Therapie)

## **Noch Fragen? Der schnellste Draht zur Leitung: 06433 / 3382, donnerstags 9–11 Uhr!**

### **Der Weg zum Dan Casriel Institut in der Hirsenmühle**

Die Hirsenmühle liegt nahe der Autobahn A 3 Frankfurt / Köln ca. 10 km von Limburg an der Lahn entfernt.

**Von der A 3 kommend** nehmen Sie die Ausfahrt Limburg / Nord. Dann weiter auf die B 49 in Richtung Gießen. Nach ungefähr 5 km biegen Sie ab auf die B 54 in Richtung Siegen. Dann immer geradeaus bis nach Oberzeuzheim.

Am Ortseingang von Oberzeuzheim gleich die erste Ampel links. Dann ca. 100 m geradeaus. Dann rechts abbiegen dem Hinweisschild Dan Casriel Institut folgen.

**Von der A 45 kommend**, Ausfahrt Haiger – Burbach, fahren Sie auf der B 54 in Richtung Limburg bis nach Oberzeuzheim. In Oberzeuzheim an der zweiten Ampel rechts in die Bahnhofstraße einbiegen. Nach ca. 100 m rechts abbiegen und den Hinweisschildern zum Dan Casriel Institut folgen.

**Zugverbindung:** In Limburg-Süd befindet sich ein ICE-Bahnhof mit Anschluss nach Frankfurt Hbf, Flughafen Frankfurt und Köln Hbf.

Entweder ein Taxi nach Oberzeuzheim-Hirsenmühle nehmen oder den Zug von Limburg zum Bahnhof Hadamar-Niederzeuzheim. Von dort können wir Sie nach Absprache abholen.