

Programm Dan Casriel Institut 2010

in 65589 Hadamar - Oberzeuzheim Hirsenmühle 1 www.dan-casriel-institut.de



Leitung:

Adelheid Gerstenberg Psychotherapie – HpG, info@dan-casriel-institut.de

Bürozeiten:

dienstags und donnerstags 12.30 - 14 Uhr . 06433 3382 Fax. 06433 81133
Juli und August nur donnerstags 12.30 - 14 Uhr

Liebe Klienten, liebe Kollegen und liebe Freunde des Dan Casriel Instituts!

Am 4. Oktober 2009 konnte das Dan Casriel Institut zusammen mit vielen Freunden, ehemaligen und neuen Klienten, unseren Therapeuten, befreundeten Kollegen und Mitarbeitern in Freude und Dankbarkeit **unser 25jähriges Jubiläum** feiern! In bewegenden Beiträgen, Erinnerungen und Würdigungen, vor allem auch für meinen verstorbenen Mann Ingo Gerstenberg, konnten wir Abschied nehmen von der „alten“ Hirsenmühle, die ab 2010 vom Ashram Jesu genutzt wird.

Wir konnten bei allem Abschiedsschmerz auch die Zuversicht und die Zustimmung spüren, dass es hier in der Hirsenmühle im kleineren Seminarhaus und an den anderen Orten, in Aachen, Boppard, Wiesbaden, Köln, Bremen und Hamburg gut weiter geht mit denselben bewährten Teams, mit gleicher inhaltlicher Arbeit und im selben Geist:

„Solange der Mensch sich nicht selbst in den Augen und Herzen seiner Mitmenschen begegnet, ist er auf der Flucht. Solange er nicht zulässt, dass seine Mitmenschen an seinem Innersten teilhaben, gibt es für ihn keine Geborgenheit. Solange er sich fürchtet, durchschaut zu werden, kann er weder sich selbst noch andere erkennen - er wird allein sein.“

Wo können wir solch einen Spiegel finden, wenn nicht in unseren Nächsten! Hier in der Gemeinschaft kann ein Mensch erst richtig klar über sich werden und sich nicht mehr als den Riesen seiner Träume oder den Zwerg seiner Ängste sehen, sondern als Mensch, der - Teil eines Ganzen - zu ihrem Wohl seinen Beitrag leistet.“

Richard Beauvais * Klinik Bad Herrenalb unter dem ehemaligen Chefarzt Walther Lechler

Ich danke allen Klienten und Klientinnen und allen Gästen, die, immer wieder neu, mit Wahrhaftigkeit, mit gegenseitiger Wertschätzung auch im Konflikt, sich trotz schmerzhafter Erfahrungen auf Beziehung und Nähe mit anderen Menschen einlassen, neu Vertrauen schenken, ihren Schmerz und ihre Freude, ihre Ängste und ihren Mut für neue Schritte miteinander teilen und so für sich und andere heilsame Erfahrungen möglich machen.

Ich danke allen Therapeuten und Dozenten des DCI, auch denen, die schon andere Wege gegangen sind, auch stellvertretend für unsere Klienten und Klientinnen, aus ganzem Herzen für ihre therapeutische Arbeit und die kollegiale und freundschaftliche Zusammenarbeit in vielen Jahren, auch nach dem Tod von Ingo Gerstenberg. Von den vielen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen möchte ich einige nennen:

Johanna Arlt, Annette Austermann, Heidi Baitinger, Louise Beisel, Dr. Sid Berkowitz, Jürgen Behring, Jill Bourdais, Dr. Irene Eichberger, Daniela Feuerhak, Hans Rudi Ganser, Dr. Karl Geck, Christa Gereth (+), Karin Hedley, Ute Heimes, Thomas Heldmann, Gudrun Hielscher, Dr. Friedrich und Dagmar Ingwersen, Birgit Janetzky, Dr. Peter Jessen, Martin und Claudia Johais, Dr. Mathias Jung, Rainer und Ellen Kildau, Martin Koymann, Muna Erika Lehmann, Dr. Heinz Mastall, Ken Mellor, Carol Millsbaugh, Martina Moebius, Dr. Sigrid Mohr, Arlene Moore, Wolfgang und Mary Nitzler, Dr. Wolf und Mechthild Ollrog, George Rynick, Vera Sasse, Ute Schenck-Schneider, Waltraud Schaffrath, Anna Lee Scholz, Ute Schreckenberger, Dr. Konrad Stauss, Thomas von Stosch, Dr. Oleg Tschebotarev, Dr. Gunthard Weber, Dr. Jochen Zimmermann, Monika Zollmann-Ziolko, Rudolf Ziolko, der deutschen und internationalen Bonding Gesellschaft, Jirina Prekop mit allen TherapeutInnen der Festhaltetherapie, allen Kollegen und Kolleginnen, die mit uns kollegial verbunden waren und sind, nicht zuletzt allen unseren tüchtigen treuen Haus-, Hof-, Büro- und Küchen-MitarbeiterInnen sowie allen hier nicht persönlich Genannten.

Sie haben, jeder und jede auf seine besondere individuelle Weise, in vielen fruchtbaren, Theorie und Praxis unserer Therapiemethoden weiterentwickelnden Gesprächen, einen lebendigen experimentellen kreativen therapeutischen Raum geschaffen, in dem Menschen leben lernen können.

Hier finden Sie die DCI Therapeuten, die ab 2010 an ihren eigenen Orten arbeiten:

Bondingtherapeuten:

Daniela Feuerhak Feuerhak@t-online.de www.nordlicht-institut.de

Rainer und Ellen Kildau www.psychotherapie-kildau.de

Wolfgang und Mary Nitzler. wolfgang.nitzler@nitzler.com www.nitzler.com

Ute Schreckenberger kontakt@ute-schreckenberger.de

Rudolf Ziolko rudolf.ziolko@t-online.de

Monika Zollmann- Ziolko, info@zollmann-aachen.de www.zollmann-aachen.de

Birgit Aurelia Janetzky kontakt@birgitjanetzky.de

Festhaltetherapeuten : www.prekop-festhalten.de

Diejenigen von Ihnen/von Euch, die über die Angebote dieser Therapeuten und Therapeutinnen weiter regelmäßig informiert werden wollen, können sich bei den oben angegebenen Email-Adressen der Kollegen/Kolleginnen melden, um in deren Verteiler aufgenommen zu werden.

Im großen Seminarhaus befindet sich ab Januar 2010 der Ashram Jesu. Begründer und Leiter ist **Bertram Dickerhof (SJ)**, ständige Mitarbeiterin ist **Petra Maria Hothum (SND)**, in deren Meditationskursen Selbsterkenntnis, Achtsamkeit und das Einüben eines einfachen kontemplativen Lebensstils geübt werden können. Jeder, unabhängig von Konfessionszugehörigkeit, der die Mühe nicht scheut, es bei sich selbst auszuhalten in der Stille, ist eingeladen! Bertram Dickerhof ist Mathematiker und Jesuit, Trainer für Gruppendynamik (DAGG) und Organisationsentwickler, Lehrer für Vipassana-Meditation und tief verwurzelt in der ignatianischen Exerzitienspiritualität. Er lebte während einer einjährigen geistlichen Vertiefungszeit in einem christlichen Ashram und einem buddhistischen Meditationszentrum in Indien. www.ashram-jesu.de dickerhof@ashram-jesu.de
Tel. 06433 94 71 08

In unserem kleinen Seminarhaus, dem bisherigen „Sommerinstitut“, geht die Arbeit des Dan Casriel Instituts in der Hirsenmühle weiter: Viele kennen schon das kleine Bruchsteinhaus auf der linken Seite des Innenhofes. Im 1. Stock befinden sich ein Gruppenraum (ca 50 qm) mit Blick auf Kathrins Pferdekoppel und einem Ausgang ins Freie, wo man im Sommer mit Blick auf den See und die Wiesen sitzen kann, außerdem eine Küche, ein Aufenthaltsraum, eine Bibliothek, unterm Dach Schlafräume für ca.12 Personen. Es sind zwei Bäder vorhanden und eine Sauna. **Das Haus kann auch für Gruppen, Feste u. Veranstaltungen gemietet werden.**

Das Programm 2010 des Dan Casriel Instituts kann ab sofort über www.dan-casriel-institut.de geholt werden oder als Email info@dan-casriel-institut.de und auch per Post in 65589 Hadamar - Oberzeuzheim Hirsenmühle 1 über unser Büro bestellt werden.

Hinweis auf Veranstaltungen im Januar 2010 im kleinen Seminarhaus in der Hirsenmühle:

Meine erste **telefonische Sprechzeit** im neuen Jahr ist am Donnerstag, den 14. 01. von 9-11 Uhr unter 06433 5370. **Beratung und Therapie für Einzelne, Paare und Familien mit Adelheid Gerstenberg beginnt wieder am Dienstag, den 12.01.** Für überregionale Klienten sind auch mehrere Sitzungen an 2 oder 3 aufeinander folgenden Tagen mit Übernachtung und Selbstverpflegung in der Hirsenmühle möglich.

Die erste **offene Bonding-Gruppe** für Klienten mit Bondingerfahrung ist am Freitag, den 15.01. von 18-ca 23 Uhr. Vorgespräch notwendig!

Der erste **offene Abend für Familienstellen** ist am Donnerstag, den 14.01. von 18-22 Uhr

Dr. Konrad Stauss leitet vom 22.01.-24.01., Freitag 14 - So 13 Uhr das Seminar: „**Du vergibst Dir nichts, wenn Du vergibst!**“

Vom 09. - 11.04. ist der 1. Kurs der neuen Fortbildungsgruppe in **Bonding-Psychotherapie mit Thomas Heldmann und Martin Johais.** Anmeldung: info@insel-institut.de www.insel-institut.de
Tel. 0421 5967442

Mit den besten Wünschen für Sie und für Euch alle, wo immer Ihr seid, in Dankbarkeit und mit Hoffnung auf gute Zusammenarbeit auch in Zukunft und frohe Weihnachten und ein zufriedenes und gesegnetes neues Jahr!

Adelheid Gerstenberg im Dezember 2009